Landsforeningen for etterlatte ved selvmord

"Jeg prøver å lære meg kunsten å leve med det", sa Else Grethe Aanestad i et intervju presentert i forrige nummer av *Suicidologi*. Familien Aanestad er en av mange familier som har blitt rammet av selvmord og har dermed ikke noe valg – de må lære seg til å leve med det. Ved årets dagskonferanse for LEVE i Stjørdal er temaet "Familien som blir rammet".

Dagskonferanse

Lørdag 25. mai arrangerer LEVE dagskonferanse i forbindelse med årets landsmøte, og det er familien etter et selvmord som vil stå i fokus denne dagen. Psykolog og direktør ved Regionsenter for barne- og ungdomspsykiatri, Renate Grønvold Bugge, som også er landsstyremedlem i LEVE, er dagens foredragsholder. En familie vil gi sin historie om hvordan det oppleves å være etterlatt, og hvilken hjelp de har fått underveis. Etter lunsj står samtaler og diskusjoner i mindre grupper på programmet, slik at flere av deltakerne har mulighet til å delta aktivt.

Selve arrangementet holdes i Stjørdal, på Rica Hell Hotell, og holdes åpent for foreningens medlemmer, fagpersoner, helsepersonell etc. Landsmøtet for LEVEs medlemmer arrangeres søndag 26. mai, på samme sted.

Ytterligere informasjon om både dagskonferansen og landsmøtet vil etter hvert bli presentert på LEVEs hjemmesider, www.levenorge.no, i LEVEnytt, samt ved utsending av invitasjoner.

Hva skjer i LEVE for øvrig i løpet av år 2002?

Møtesteder

Kort fartstid til tross, mange fylkeslag er godt i gang med å etablere faste møteplasser. "Det er minst like mye latter som det er tårer", sier Jarle Mortensen, leder i Hordaland fylkeslag. Målsettingen deres for møteplassen var å skape et sted hvor etterlatte kunne komme helt uforpliktende. Fokus på sosialt samvær, samt innslag av fagpersoner, er en fellesnevner for de fylkeslagene som har tatt initiativ til treffsteder, et forum hvor folk kan møtes, bli kjent og utveksle erfaringer.

Ungdomsavdeling

Unge mennesker opplever og uttrykker ofte sorgen annerledes enn voksne, og trenger derfor et møtested hvor de kan få informasjon og støtte på egne premisser.

LEVE er allerede godt i gang med å etablere et kontaktnett av unge som er interessert i å arbeide med en ungdomsavdeling. En slik avdeling vil organisasjonsmessig være en del av LEVE, der lederen vil være representert i landsstyret.

Kontakttelefon

Et langsiktig mål er å få etablert en nasjonal kontakttelefon med grønt nummer. Foreløpig tar en del fylker initiativ til å opprette egne kontakttelefoner for lokalmiljøet.

Sorggrupper

En fylkesomfattende kartlegging av sorggrupper er under utarbeidelse.

Utvidelse av informasjonskanaler

Informasjonsmedarbeiderstillingen er utvidet til 50%. Internettsidene vil være under stadig utvikling, bl.a. med flere og mer oversiktlige litteraturhenvisninger, egen side med fylkesoversikt for sorggrupper etc. LEVE vurderer også andre og nye funksjoner på internettsidene, som kan gjøre kommunikasjonen og informasjonsflyten raskere for brukerne.

LEVEs nyhetsbrev, LEVEnytt, vil utgis hyppigere i 2002: fire utgivelser før sommerferien, og fire utgivelser i løpet av høsten. Dette nyhetsbrevet gir medlemmene mulighet til også å sende inn sine egne bidrag.

Medlemsregistrering

LEVE har inngått avtale med et selskap som sikrer foreningen profesjonell medlemsregistrering og medlemsservice.

Strategier

LEVE vil i løpet av året ferdigstille "Strategisk handlingsplan", som skal være retningsgivende for foreningens strategivalg de kommende årene. Ettersom LEVE har vokst og blitt mer synlig i samfunnet, kan det bli nødvendig for foreningen å være tydeligere i mediabildet. En mediastrategi vil derfor utarbeides etter hvert.

Hovedarbeidsområder:

1. Omsorg

– å sikre aktiv hjelp og støtte til familier, pårørende og evt. andre berørte som mister noen av sine nærmeste ved selvmord. Et offentlig oppfølgingstilbud er også viktig.

2. Informasjon

– å drive opplysningsvirksomhet og spre informasjon om selvmord og etterlattes situasjon i befolkningen og blant helsepersonell.

3. Forskning

– å arbeide aktivt for å skaffe midler til forskningsformål, for å forebygge selvmord og bedre omsorgen for dem som er rammet.

LEVE

Postboks 27 Smestad, 0309 Oslo

Telefon/faks.: 22 52 30 05

E-post: leve.no@online.no

Internettadresse: www.levenorge.no

Kto.nr.: 0533 3982147

Terese Grøm er informasjonsmedarbeider i LEVE.

Lotta Fristorp / Peter Kollarik
Överlevnads handbok för dig som verkligen behöver en.

Stockholm: Rädda Barnen,
2001 - 115 s. ISBN 91-89366-73-5

I denne boka skriver ungdom om det å oppleve uutholdelig smerte. Man orker ikke å leve, men heller ikke å dø. De har enten selv opplevd det, eller de er blitt etterlatt av andre som ikke orket å leve lenger. Voksne som jobber med ungdom i krise, skriver også om sine erfaringer.