Videreutdanning i selvmordsforebyggende arbeid

Ved Henning Herrestad

Seksjon for selvmordsforskning og -forebygging (SSFF) tilbyr en toårig halvtids videreutdanning i selvmordsforebyggende arbeid. Nye studenter starter i januar 2004.

Utdanningen er beregnet på leger, psykologer, sykepleiere, sosialarbeidere og andre som i sitt daglige arbeid har eller vil få ansvar for oppbygging, koordinering og drift av ulike selvmordsforebyggende tiltak i helse-sektoren eller på andre arenaer. Utdanningen gir kompetanse i å planlegge, iverksette, koordinere og evaluere selvmordsforebyggende virksomhet både lokalt og regionalt i forhold til mennesker i alle aldre. Lærekreftene er landets fremste på feltet, og du vil få god oppfølging gjennom hele studieperioden av de ansvarlige for utdanningsprogrammet. Du får erfaring med prosjektarbeid og planlegging, gjennomføring og evaluering av forebyggende tiltak. Du får kompetanse i å holde kurs, gi veiledning, og yte mer effektiv bistand til brukerne av dine tjenester. Utdanningen vil gjøre deg kvalifisert for utfordringer som myndighetene i dag legger stadig mer vekt på.

I sin evaluering av studietilbudet sier noen av våre studenter følgende:

"Det var et spennende studium med mange svært gode forelesere."

"Det var spennende å studere sammen med studenter fra andre kanter av landet, med annen fagbakgrunn og andre jobber enn meg!! Vi har forelesere som er de beste på sitt felt!! Jeg vil anbefale andre å gjøre dette."

"Personlig synes jeg kurset har vært selvutviklende i forhold til min egen bevissthet om egne holdninger til døden, selvmord, eutanasi. Jeg har måttet reflektere mye om ønsketemaet livet-døden."

Organisering av undervisningen

Det vil bli arrangert to ukelange samlinger hvert semester, vanligvis i Oslo. Innholdsmessig vil det bli lagt vekt på en bred gjennomgang av temaer knyttet til forståelse av og holdninger til selvmordsatferd, planlegging og gjennomføring av ulike typer selvmordsforebyggende tiltak, formidlingsarbeid, veiledning. Se studieplanen for en nærmere utdypning av studiets innhold. Det brukes varierte undervisningsmetoder. Undervisningen er primært forskningsbasert. Noe tid vil også bli brukt på å ruste studentene til å gå inn i de følelsesmessige utfordringer som ligger i møtet med mennesker som sliter med selvmordstanker.

Studentene er forpliktet til å delta på ukentlige samlinger i vårt elektroniske klasserom. Studiet forutsetter at alle som tas opp, har tilgang til datamaskin med Internett-tilgang privat eller på arbeidsplassen.

Studentene får benytte vår samling av suicidologisk litteratur, og vår informasjonskonsulent Kirsti Amundsen hjelper til med å finne fram til relevant litteratur.

Overgang til masterutdanning

SSFF har fått godkjent planer for å omlegge videreutdanningen til et 90 studiepoengs erfaringsbasert masterprogram i selvmordsforebyggende arbeid. Men vi har ennå ikke fått på plass en tilstrekkelig finansiering av et slikt program. Dersom finansieringen kommer på plass, vil videreutdanningen bli omgjort til en masterutdanning. Alternativt vil man kunne følge en overgangsordning der den nåværende videreutdanningen utvides med en masteroppgave.

Eksamen

I løpet av annet studieår skriver studentene en prosjektoppgave som bedømmes med bokstavkarakterene A–E (F= ikke bestått). Karakteren justeres på grunnlag av en prosjektpresentasjon etterfulgt av en muntlig eksamen. Om videreutdanningen blir omgjort til et masterprogram, deles utdanningsløpet opp i moduler som hver avsluttes med en evaluering av om studenten har bestått modulen. Da vil studentens masteroppgave bedømmes med bokstavkarakterene A–E (F= ikke bestått), og studenten kan få karakteren justert på grunnlag av en prosjektpresentasjon påfulgt av en muntlig eksamen.

Studieavgift

Studieavgiften er kr. 12.000 pr semester. I tillegg betales semesteravgift til Universitetet i Oslo. Den enkelte student kan søke om dekning av disse utgiftene via sin arbeidsgiver. Det finnes også andre stipendi-eringsordninger som vil kunne redusere omkostningene for den enkelte.

Opptakskrav

Ved opptak gjelder samme krav som ved opptak til et erfaringsbasert masterprogram. Det kreves bachelorgrad, - cand.mag.-grad eller annen høyere helse og/eller sosial-faglig utdanning av minimum 3 års varighet, eller andre relevante utdanninger som i henhold til § 48 i lov om universiteter og høyskoler er godkjent som jevngrad med ovennevnte grader eller utdanningsløp. I tillegg kreves minst 2 års relevant yrkespraksis. Det tas opp maksimum 30 studenter. Det gis prioritet til søkere som i sitt yrke arbeider med selvmordsnære mennesker eller har ansvar for selvmordsforebyggende tiltak. Fullført utdanning gir 60 studiepoeng.

Du kan få mer informasjon ved å ringe til SSFF ved førstelektor Henning Herrestad, informasjonskonsulent Kirsti Amundsen eller til seksjonens leder professor dr. med. Lars Mehlum, som er faglig ansvarlig for utdanningstilbudet.

Tlf: 22 92 34 73, faks: 22 92 39 58,

e-post: Henning.Herrestad@psykiatri.uio.no

Søknadsfrist: 15. oktober 2003. Mer informasjon og søknadsskjema, samt studieplan og pensumliste finner du under **www.selvmord.info**, meny-pkt. Undervisning.