INSS - International Network for Survivors of Suicide

Ved Margit Ferm

Workshop i Stockholm augusti 2000

Vi i SPES¹ hade under lång tid haft en vision om att tillsammans med systerorganisationer runt om i världen bygga ett stödjande, lärande, inspirerande nätverk för efterlevande till de som tagit sina liv. Drömmen blev verklighet den 25 augusti 2000 då vi bjöd in efterlevande från olika länder till en workshop i Stockholm. Syftet var att ge tillfälle för efterlevande att träffas och ta ställning till om vi skulle bilda en egen förening och samarbeta för att med gemensamma krafter lyfta fram suicidproblematiken som det folkhälsoproblem det är. Detta var första gången som efterlevande fick tillfälle att mötas på detta sätt. Det var representanter från Estland, Finland, Norge, USA och Sverige, sammanlagt ca 40 personer.

Inledningen

Jag hade fått förtroendet att öppna workshoppen och minns att jag bl a sade:

"Today is a day of hope,
today is a day of building network,
today is a day of co-operation,
today is a day of changing the future
with the help of each other,
we do hope nobody else will have
the same heavy experience
of a beloved one committing suicide."

Det var en märklig känsla som infann sig när vi hälsade på varandra, väl medvetna om att det som fört oss samman var det tyngsta som hänt var och en av oss. När vi klädde denna känsla i ord och genom orden delade vad vi upplevde, rann tårarna inte bara av sorg utan också av glädje över att vi tillsammans var beslutna att åstadkomma förändringar så att andra inte skulle behöva uppleva det vi upplevt.

INSS blir till

På eftermiddagen beslöt vi att starta INSS. Vi blev inbjudna att hålla nästa årskonferens i Estland och en interimstyrelse utsågs, som skulle verka till dess.

Så här beskriver Else-May Wirén, kassör i SPES sitt deltagande i det andra årsmötet. "Tillsammans med Margit Ferm fick jag möjligheten att vara med på INSS andra konferens som hölls i Elva, några mil söder om universitetsstaden Tartu i Estland. Målet för konferensen var att skapa stadgar för den internationella organisationen, som tills nu bestått av Danmark, Estland, Finland, Norge, Sverige

och USA. Tyvärr så hade många lämnat återbud. Vi representerade Estland, Sverige och Murmansk, Ryssland. Tack vare att Margit fått fullmakter från USA, Finland och Norge blev vi ändå beslutföra och kunde både utarbeta och anta stadgarna. Vi hade vissa kommunikationsproblem, den ryske representanten talade bara ryska och en representant från Estland enbart ryska och estniska. Tack vare den eminenta tolken, han var astronom, gick det mycket bra. Ryssland valdes in som medlem.

Margit Ferm, Sverige valdes till president för INSS fram till nästa årsmöte, Airi Värnik, Estland till inkommande president och Ingvald Liland, Norge, Monika Arnö, Finland, Serguey Salopine, Ryssland och Jerry Weyrauch, USA till ledamöter i styrelsen. Jag själv och Ulle Vöhma valdes till revisorer. Så nu är arbetet i full gång."

Hedersmedlemmar

INSS har hittills fyra hedersmedlemmar. Det är Prof. Danuta Wasserman och Prof. Jan Beskow båda från Sverige. De stod faddrar 2000 då INSS bildades och hade hela tiden stöttat tanken om en internationell sammanslutning för efterlevande. De har starkt bidragit till INSS tillkomst. De övriga två hedersmedlemmarna återfinns inom WHO, Dr Wolfgang Rutz, och Dr Jose M. Bertolote. De har båda bidragit till WHO:s aktiva arbete med suicidprevention.

WHO

Så här säger Dr Wolfgang Rutz i sin hälsning till INSS vid den tredje årskonferensen, som hölls 6-8 september i Stockholm.

"The World Health Organisation and its European programme on mental health consider the fight against suicide as one of its most important public health tasks.

Suicide afflicts an increasing number of victims, superseding in many countries the number of traffic deaths, causing immense suffering individually and amongst families, relatives and friends as well as demoralisation and losses economically and psychologically to societies.

Over the last four years, the WHO European programme on mental health has intensified its effort to prevent suicide, to raise awareness, to facilitate research, to monitor

the suicidal, often very diverse situations in the European member states and to develop evidence-based and feasible national strategies of suicide prevention. A network has been created that presently is enlarging to include Eastern Europe, where problems are dramatic and needs overwhelming.

To take this responsibility, WHO needs crucially strong links and close co-operation with families and survivors whose experiences are decisive in our common task. Let me therefore, in my capacity as WHO Regional Adviser for mental health in Europe, honoured by an honorary membership in your organisation, but unable to be with you personally today, convey a greeting of compassion and participation to this important and timely meeting and express our strong wish for future, solidary and intensive collaboration.

On behalf of our Director, General Dr Gro Harlem Brundtland who is strongly and personally committed to issues of mental health improvement and suicide prevention, as well as our Regional Director, Dr Marc Danzon who himself is psychiatrist, I wish you all success."

Fler medlemmar

Vid de senaste årsmötena har antalet medlemmar ökat med Frankrike, Uruguay, Belgien, Australien och ytterligare organisationer har aviserat sitt inträde.

Nuvarande verksamhet

Jerry Weyrauch, SPAN, USA tog över som president efter Airi Värnik, Estland vid årsmötet i september 2003. SPAN med Jerry och Elsie Weyrauch i ledningen har inspirerat oss genom sitt oförtröttliga arbete att väcka politikernas och övriga beslutsfattares uppmärksamhet och öka deras förståelse för att suicid är ett folkhälsoproblem som berör hela samhället. Genom Jerry har INSS pågående diskussioner med WHO om samarbete. På en fråga hur det kommer sig att de åstadkommit så mycket svarade Elsie Weyrauch att "We laugh a lot, we hug a lot, we enjoy each other and we work hard!" Det har blivit INSS motto!

Margit Ferm
Ordförande SPES
Member of INSS board
as Historian and
Parliamentarian

¹ SPES - Riksorganisationen för SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd